

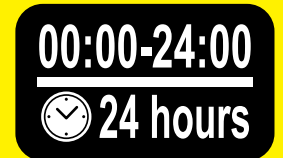
栃木県に住む 外国人のための 新型コロナウイルス 相談ホットライン

Coronavirus Hotline for Tochigi Foreign Residents

新型コロナウイルスの 感染が 心配なときは、電話してください。
Please call if you are concerned about being infected.



028-678-8282



※ 栃木県に在住する外国人専用の電話番号です。

<p>English</p> <p>Please call if you are concerned about being infected.</p>	<p>中文</p> <p>如果您担心冠状病毒感染，请打电话询问。</p>	<p>Tiếng Việt</p> <p>Gọi cho chúng tôi nếu bạn lo lắng về lây nhiễm virus corona.</p>
<p>Tagalog</p> <p>Tumawag sa impekasyon sa coronavirus.</p>	<p>Português</p> <p>Ligue-nos se estiver preocupado com a infecção por coronavirus.</p>	<p>Español</p> <p>Llámenos si le preocupa la infección por coronavirus.</p>
<p>한국어</p> <p>코로나 바이러스 감염이 걱정되면 전화하십시오.</p>	<p>नेपाली भाषा</p> <p>यदि तपाईं कोरोनाभाइरस संक्रमणको बारेमा चिन्तित हुनुहुन्छ भने हामीलाई फोन गर्नुहोस् ।</p>	<p>ภาษาไทย</p> <p>โทรหาเราหากคุณกังวลเกี่ยวกับการติดเชื้อโคโรนาไวรัส</p>
<p>Bahasa Indonesia</p> <p>Hubungi kami jika Anda merasa khawatir tentang infeksi corona virus.</p>	<p>မြန်မာဘာသာ</p> <p>ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်ကူးစက်ခြင်းကို စိတ်ပူပန်သည့်အခါ ဖုန်းဆက်ပါ။</p>	<p>ភាសាខ្មែរ</p> <p>សូមទំនាក់ទំនងប្រសិនបើលោកអ្នកមានការព្រួយបារម្ភអំពីការឆ្លងកូរ៉ូណាវិរុស។</p>
<p>Bahasa Melayu</p> <p>Hubungi kami jika anda bimbang tentang jangkitan coronavirus.</p>	<p>Монгол хэл</p> <p>Хэрэв та коронавирусын халдвар авах талаар санаа зовж байгаа бол бидэнтэй холбоо бариарай.</p>	<p>Русский язык</p> <p>Позвоните нам, если вы беспокоитесь о коронавирусной инфекции.</p>
<p>Français</p> <p>Appelez-nous si vous êtes inquiet d' une infection par le nouveau coronavirus.</p>	<p>Deutsch</p> <p>Rufen Sie uns an, wenn Sie sich Sorgen über eine Coronavirus-Infektion machen.</p>	<p>Italiano</p> <p>Chiamaci se pensi di essere stato infettato dal coronavirus.</p>

NEW! **සිංහල භාෂාව**
කොරෝනා වෛරස් ආසාදනය ගැන ඔබ කනස්සල්ලට පත්ව සිටී නම් අප අමතන්න.

コロナウイルスに ^{てあら}かからないために、「手洗い」を ^てしっかり しましょう。
せき や くしゃみ が 出るときは、「せき エチケツ」を しましょう。
Wash your hands thoroughly to prevent coronavirus infections.
Have “Coughing manners” when coughing or sneezing.

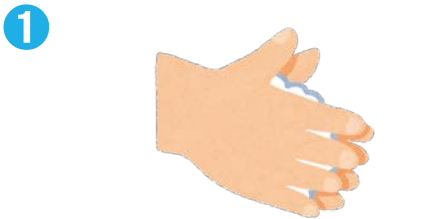


コロナウイルスに ^{てあら}かからないために、「手洗い」を ^{てあら}しっかり しましょう。
 せき や くしゃみが ^で出るときは、「せき エチケット」を しましょう。
 Wash your hands thoroughly to prevent coronavirus infections.
 Have “Coughing manners” when coughing or sneezing.

^{てあら}手洗い Washing hands

^{てあら}手洗いの まえに…
Before washing hands

- ^{つめ}爪は ^{みじか}短く ^き切って おきましょう。
Keep your fingernails short.
- ^{とけい}時計や ^{ゆびわ}指輪は ^{はずして}はずして おきましょう。
Remove wristwatches and rings.



^{みず}水で ^て手を ^{ぬらした}ぬらしたあと、^{せっけん}石けんを ^{つけ}つけ、^{手のひら}手のひらを ^{よく}よく ^{こすり}こすります。
After thoroughly wetting your hands with running water, apply soap and rub the palms well.



^て手の ^{こう}甲を ^{のばす}のばすように ^{こすり}こすります。
Rub the back of your hands up and down.



^{ゆびさき}指先・^{つめ}爪の ^{あいだ}間を ^{よく}よく ^{こすり}こすります。
Thoroughly rub the fingertips and nails.



^{ゆび}指の ^{あいだ}間を ^{あら}洗います。
Wash between your fingers.



^{おやゆび}親指と ^て手の ^{ひら}ひらを ^{ねじり}ねじり ^{あら}洗います。
Twist and wash your thumbs with the palms of your hands.



^{てくび}手首も ^{わす}忘れずに ^{あら}洗います。
Don't forget to clean your wrists.

せき エチケット “Coughing manners”

マスクがないとき
If you don't have a mask.

きゆうに ^で出るとき
Sudden sneezes or coughs.



^{なに}何も ^{しない}しないで、
せき や くしゃみ
をする。
Coughing or sneezing without shielding your mouth or nose.



せき や くしゃみを ^て手で ^{おさ}おさえる。
Using your hands to cover cough or sneezing.



マスクを ^{する}する。
(^{くち}口、^{はな}鼻を ^おおおう)
Wear a mask.
(covering mouth and nose)



ティッシュ・
ハンカチで ^{くち}口、
^{はな}鼻を ^おおおう。
Cover your mouth or nose with a tissue/handkerchief.



^{ふく}服の ^{そで}袖で、^{くち}口、^{はな}鼻
を ^おおおう。
Cough or sneeze into your sleeve.